

整理／公關部

資料來源／食品藥物管理署「藥物食品安全週報」

彙整多元化各式用藥、保健資訊，保障讀者健康權益

## 藥太大顆可剝半或磨粉服用嗎

「藥太大顆，我吞不下去，可不可以剝半或磨粉呢？」面對許多民眾的用藥疑惑，台北市立聯合醫院陽明院區藥劑科蘇柏名藥師表示，這個問題因藥品而異，除了一般口服壓製錠可以磨粉之外，其他劑型設計本就有其特殊目的，剝半或磨粉服用，往往會失去設計此類劑型的「美意」。

一般常見不適合剝半或磨粉的口服劑型，有長效緩釋劑型及腸溶膜衣錠兩種。長效緩釋劑型是為了使藥品能在身體裡緩慢釋放，讓藥品在血液中一段時間內可以維持一定之濃度，達到穩定治療的效果，萬一劑型被破壞，可能會造成藥品在短時間內大量吸收，除會影響治療效果，甚至引起藥品過量之不良反應。「腸溶膜衣錠」的設計，是為了讓某些藥品避開胃酸的破壞，使藥品能進到腸道內再被溶解吸收，如果缺少這層外衣，藥品結構極可能在胃中就因酸性環境而改變，失去治療的效果。

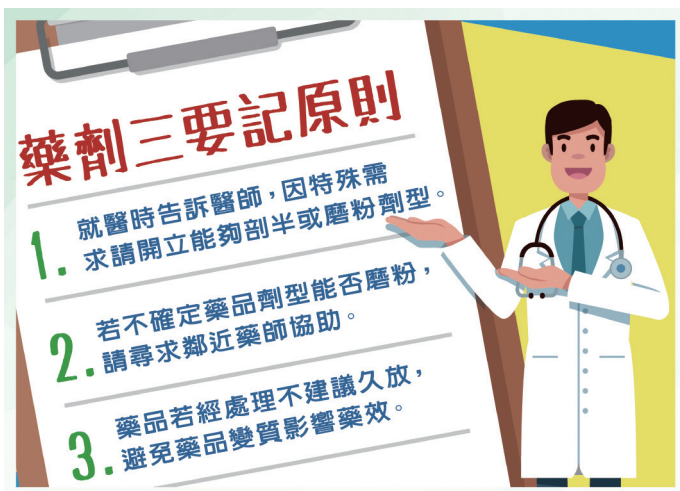
對需要使用鼻胃管或有吞嚥困難者，請掌握「藥劑三要記原則」：

1. 要記得：就醫時告訴醫師，家中長輩有特殊需求，請醫師開立能夠

剝半或磨粉劑型，避開特殊劑型的藥品。

2. 要記得：若是不確定藥品劑型是否可以磨粉，一定要聯繫原領藥藥師，或是至鄰近的社區藥局尋求藥師的協助，千萬不要自行磨粉給長輩使用。

3. 要記得：有些藥品雖然可以泡水或磨粉經鼻胃管灌，仍不建議久放，最好立即使用，避免藥品變質，影響治療效果。藥品的劑型種類越來越多，許多同成分的藥品同時有多種



不同劑型可供選擇，建議民眾千萬不要貪圖方便，未經確定前就隨意將藥品剝半或磨粉，應該要將個案狀況詳實告訴醫師，請醫師開立適當藥品；若是於用藥前有疑慮，要儘快聯繫藥師，請藥師協助判斷該藥品是否可以剝半或磨粉，以免造成藥品不良反應，或是治療失敗。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第七〇九期）

## 認識角膜塑型片

睡前滑手機、搭車時變低頭族，許多學生經常在光源不足、晃動的車上看手機，很容易有近視。近視有數種治療方式，專業眼科醫師診治後，會視情況建議孩子配戴「角膜塑型片」矯正視力。

### ○夜間配戴矯正視力○

角膜塑型片是一種夜戴型隱形眼鏡，適合九歲到十八歲的兒童及青少年，可暫時矯正配戴次日的視力。鏡片內緣會根據個人眼球屈光度、角膜曲率 and 角膜特性特別訂製，在夜間睡眠時配戴，鏡片會輕輕接觸角膜，適度壓迫角膜外弧度區域，以物理性方式鏡片弧度控制角膜形狀，達到暫時矯正近視效果。

想讓角膜塑型片發揮最佳作用，夜間配戴時間至少要有六小時，如果睡眠時間不足，配戴效果會打折扣；但也不能超過十小時，以免容易造成角膜缺氧。

### ○仔細清潔 避免感染○

由於角膜塑型片會直接接觸眼角膜，接觸鏡片前，一定要徹底洗淨雙手並擦乾。每天清潔時，都要使用專用清潔液輕輕搓洗鏡片，並更換隱形眼鏡保存液，千萬別用自來水直接沖洗或浸泡鏡片，更不要為了攜帶方便而分裝清潔液，以免污染清潔液，或不小心拿錯藥水。如兒童使用角膜塑型片，家長務必一起學習及協助孩子每日清潔、配戴及取下鏡片。

### ○散光太高 不宜配戴○

角膜塑型片屬於高風險的第二等級醫療器材，近視度數在四〇〇度以下，散光一五〇度以下，使用效果比較好。度數愈深，角膜愈凸，壓平角膜的力道必須更強，角膜回復原本狀態的速度也會比較快，矯正效果沒那麼好。此外，眼部開過刀、患有嚴重乾眼症、嚴重過敏性結膜炎、急性結膜炎、角膜炎、角膜弧度太平或太陡、散光度數大於近視度數、不規則散光或散光

度數大於一五〇度、晶體散光（非角膜散光）大於二〇〇、先天性近視患者，以及睡眠品質不佳者，可能也不適用此種產品。食藥署提醒，消費者一定要經眼科醫師評估驗光檢查依照醫師指示矯正視力，切勿自行購買角膜塑型片使用。如配戴角膜塑型片，亦必須遵照眼科醫師指示定期回診，以確保眼睛健康。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第七〇九期）

### 添加益生菌化粧品可以加強保濕嗎

近年正夯的皮膚微生物菌叢議題，有相關研究，把好菌抹在皮膚上，可改變皮膚微生物叢的分布，但是益生菌對皮膚保濕真的有用嗎？以目前實證醫學角度來看，尚無足夠科學證據證明。

彰化基督教醫院皮膚部光照治療科主任邱足滿醫師提醒，洗面乳的功能就是清潔臉部皮膚，消費者不應期待洗面乳可兼具保濕功能，如果清潔功能的化粧品效果太強，反而會破壞皮膚的正常保護功能。敷面膜時皮膚溫度上升，加上面膜含大量水分，短時間內可大幅提升皮膚角質層的水分

含量，經由這兩個作用，可讓面膜的成分更深入皮膚。如果面膜只含有水分，一樣可達到瞬間提升皮膚角質層含水量的作用，如同拿濕毛巾敷在臉上。停止濕敷後，須立即塗上防止水分蒸發的保濕產品，否則反而會帶走更多水分，讓皮膚變得更乾。

保濕對皮膚很重要，皮膚最外層的角質層，理想的含水量是一〇%到三五%，如果小於一〇%，皮膚就顯得乾燥。一旦保濕不佳，還可能引發皮膚炎，進而發癢、龜裂疼痛，甚至會引發細菌感染。保濕最重要的是溫和清洗，每天清洗時不要過度傷害皮膚，接著再選擇適當的保濕劑，包括：

1. 吸水保濕劑：可抓住水分子，如：甘油、丙二醇、果酸、氨基酸、天然保濕因子、玻尿酸等等。

2. 鎖水保濕劑：防止水分揮發，包含各種礦物油脂、合成油脂、動植物油脂、神經醯胺和擬表皮細胞間油脂的成分等等，最後再減少紫外線曝曬的傷害即可。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第七〇八期）