

向大麻

Say No

救救你的記憶力

整理／公關部 資料來源／食藥署



許多研究顯示，長期使用大麻會造成記憶力衰退，美國麻州綜合醫院新近研究發現，只要停止使用大麻一個月，就可以改善青少年和年輕人的記憶力，大部分個案在停用後的第一週，就有明顯改善。

該研究招募了八十八名十六至二十五歲每週至少使用一次大麻的志願者，將其分成兩組，一組同意暫停使用大麻三〇天；另一組則繼續使用。研究人員每週比較兩組認知行為的改變，發現僅在停止使用大麻的個案有記憶改善情形，因此推論停止使用大麻的受試者能更有效地學習。該研究團隊未來將進行更大規模的後續試驗，以確定停止使用大麻是否能提高學業成績，並以非大麻使用者作為對照組，進一步釐清大麻對記憶的損害。

近年來部分國家或地區如烏拉圭、加拿大、美國加州等，對大麻採取寬鬆的管制措施，但基於大麻對人體的危害，我國仍將大麻列為第二級毒品及第二級管制藥品加以管制，非法進口、運輸、販賣大麻或含有列管的大麻萃取物，例如：含有四氫大麻酚(Tetrahydrocannabinol，簡稱THC)一〇ppm以上的產品，在我國皆屬於刑事犯罪，最高甚至可處無期徒刑。

在大麻管制較寬鬆的國家地區，市面上往往販售含有大麻或四氫大麻酚的食品和飲料，若民眾在當地購物，應留意相關產品的包裝標示，也要注意當地有關大麻的管理規範，以免誤觸法網。食藥署提醒，攜帶含有大麻及受管制之大麻萃取物的產品或食物回國，是違法行為，將依照「毒品危害防制條例」等法律規定，受刑責及罰金等處罰，切勿以身試法。

台灣反毒戰隊「藍腹鵬號」巡迴活動

行政院為將反毒知能深入校園、社區及偏鄉等地，規劃以反毒巡迴車方式赴各地宣講。食藥署「藍腹鵬號」即日起至二〇一九年十二月八日止，巡迴台灣五縣市，依序為高雄市、台南市、嘉義縣、屏東縣、嘉義市，每縣市宣導期間約十一週。

反毒行動巡迴車選擇台灣特有種之珍貴稀有保育類動物藍腹鵬作為Logo，象徵反毒行動巡迴車「台灣走透透，民眾看得見」的意象。「藍腹鵬號」不論車體外觀及展示內容均皆經過精心設計，宣導教材包括宣導短片、名人專訪影片、新興毒品仿真展示盒、仿真氣味盒，並以電腦多媒體模擬毒害之險，透過毒害影像展示、展品及提供真實案例等，提供民眾多元毒品防制知識及求助相關資訊，期能遠離毒品的危害與陷阱。

食藥署多年來利用各式媒體通路宣導毒品之危害及拒絕毒品技巧，強化民眾濫用藥物危害知能，建立正向生活態度及拒絕嘗試毒品。面對毒品危害寶貴生命，食藥署提醒勿因一時好奇或受同儕影響而輕易試毒，拒絕來路不明的藥物、咖啡包、茶包或試喝包。如欲查詢更多毒品濫用及危害的相關資訊，可撥打各縣市政府毒品危害防制中心免付費專線〇八〇〇七七〇八八五（請請您，幫幫我）諮詢。