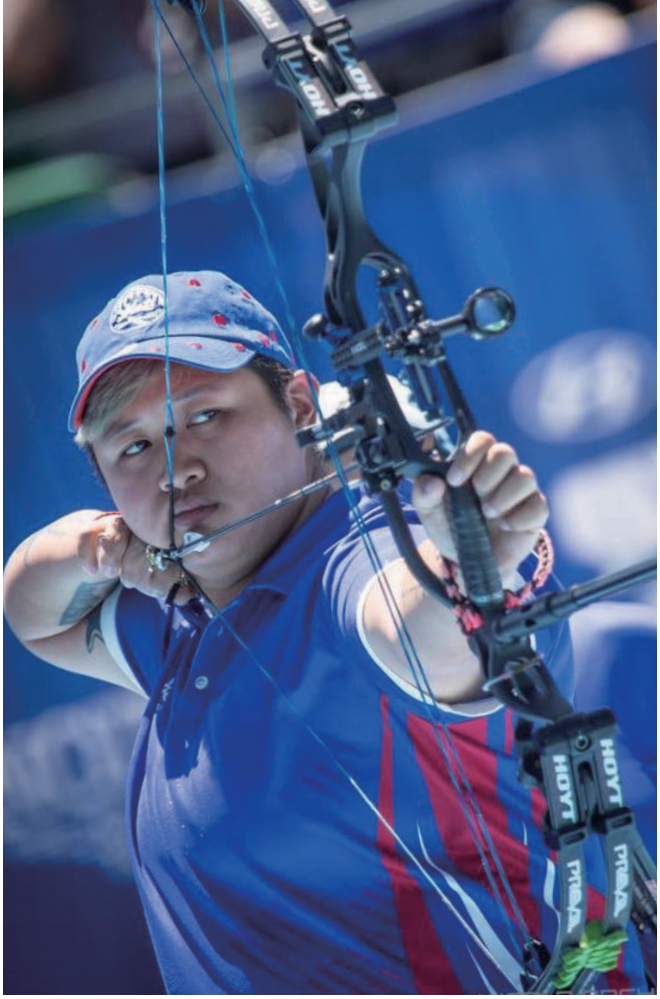
蛻變後的神射手
黃逸柔 浴火重生的金牌喜悅

黃逸柔，二〇一五年八仙樂園塵爆事件的傷患，在二〇一九年荷蘭世界射箭錦標賽，她與隊友攜手射下我國自一九九九年以來的首面世錦賽複合弓女團金牌，她很開心能拿下金牌，讓全世界都看見台灣，也證明自己的實力。

文／羅怡如　圖片提供／黃逸柔臉書、國際射箭總會（World Archery Federation）



二〇一八年雅加達亞運，塵爆後首度回到中華隊的黃逸柔，和隊友聯手射下女子複合弓團體銅牌；二〇一九年世界杯土耳其安塔利亞站，黃逸柔在複合弓個人賽銅牌戰曾經一度落後，在最後一輪以連三支十分箭，驚險擊敗對手射下銅牌。在六月於荷蘭舉辦的「二〇一九年世界射箭錦標賽」，黃逸柔再和隊友攜手，為中華隊奪下時隔二十年、史上第二面世錦賽複合弓女團金牌。

幸運不會眷顧懶惰的人

當初就是因為看見學姐射箭的超帥身影，黃逸柔在國一時，決定加入射箭社，國三開始接觸反曲弓，也拿過全國青年盃冠軍。從那時起，「射箭」幾乎與她畫上等號。

高三時，黃逸柔在好奇心以及教練建議下轉練複合弓，雖然家人一直希望她好好唸書，並不贊成她朝射箭發展，但畢業時她仍然不顧家人反對，鐵了心就是要到國立體大繼續練射箭。回想那段歷程，她說：「那時，我只投了一所學校，很感謝國體大願意用複合弓專長收我，並沒有因為複合弓很冷門，就把我掠在一邊。」

黃逸柔是國體大第一位以複合弓專長收進去的學生，雖然超愛射箭，但

與 2018 亞運吉祥物合影。

她私下表示真的很不愛跑步，每回教練要她跑步練體能，她總愛討價還價，個性也有點小固執，後來在一次移地訓練時，外籍教練的當頭棒喝，現在的她完全不一樣了，懂得自律，也學會享受比賽。

原來是因為，黃逸柔大三時到南韓移地訓練，個性有些大而化之的她覺得弓箭已調整OK，但有位南韓教練看著她的動作後跟她說：「即使只是調整器材也要百分百投入，不能隨意或心存僥倖，因為幸運不會眷顧懶惰的人。」這句話給了她當頭棒喝，改變了她的人生觀。即使後來歷經八仙塵爆，生性樂觀的黃逸柔還是靠著努力翻轉人生。

八仙塵爆的意外

因為深信「幸運不會眷顧懶惰的人。」這樣的信念，一路走來，黃逸柔的成績表現都相當不錯，但是她也曾經遇上瓶頸，不知該何去何從。她指出，雖然相當熱愛射箭，但在大學將畢業的那一年，因為不知道未來在那裡，曾經很掙扎、很猶豫是否要繼續練下去？後來教練跟她說，複合弓很可能會列入亞運項目，讓她又看到了希望，於是決定唸研究所繼續練下去。二〇一四年仁川亞運，複合弓首次被列入亞運比賽項目，黃逸柔也如願入選代表隊，那一年她與隊友聯手拿下複合弓女團銀牌，在個人賽項目中也名列第四。一切看起來相當平順，沒想到在二〇一五年八仙塵爆的意外，讓她雙腿三度灼傷，雙臂也有不同範圍的一、二度燒燙傷，練習更因此中斷了一年半。「回想起事件發生當下，唯一的念頭，就是快跑、我要活下去。」事實上，當黃逸柔意識清醒時，早已是躺在病床上一週後，醒來後讓她困惑是，雙腳怎麼不聽使喚，完全動不了，當下她只擔心，以後該不會要去比帕運（殘障奧運）吧！

因為真的很愛射箭，就算受了傷，黃逸柔連一次負面的想法都沒有，也從沒想過放棄射箭。對於曾經腿部到腳掌嚴重燒傷，一度連走路都成問題的她，在一年半後裹著紗布回到射箭場上，她用二倍的時間苦練，彌補受傷後的空白，繼續未完成的夢。個性樂觀的她坦言，塵爆事件給了她新的人生觀，「很多學弟學妹只要成績不好，萌生放棄的念頭，我就會告訴她們，失敗不是結束，是另一段蛻變的開始」。

另一個階段開始

塵爆發生至今滿四年，黃逸柔不諱言，現在在熱炒店看到廚師大火快炒時的火花，下意識還是會閃一下。但樂觀的她，其實很不想回頭看，她表示，八仙塵爆只是她生命中的一段插曲，傷勢已隨著時間慢慢復原。為了不想讓患部太明顯，她故意把小腿曬成古銅色，外表已看不出來，只是久站或天氣變化較大時，皮膚會有刺一下的感覺，醫生說這是後遺症，但影

在安塔利亞拿下獎牌。

響不大。

然而，要再度拾起既熟悉又陌生的弓箭，卻得一切從零開始，拋開過往的成績，對她來說，讓自己重回場上，除了太多親友教練的鼓勵，更多的是對自己的期許。努力終究是有代價，終於在二〇一八年選上亞運國手，她回憶著當下的感動，「再度站在亞運舞台上，全身起雞皮疙瘩。各國選手有些知道我的經歷，都覺得不可思議，也很關心我的狀況，我的感覺就像回到家，我回來了。」從零開始回到亞運，能站上這裡，對她就是很大很大的鼓舞。儘管被火紋身的傷痕，不斷提醒黃逸柔曾經歷過的一切，但她勇敢迎向眼前挑戰。

八仙塵爆讓她運動生涯面臨急轉彎，堅定信念伴她走過傷痛，荷蘭世錦賽金牌則是這段旅程結束後的勳章。若真要提塵爆事件對於她的選手生涯有什麼影響，黃逸柔認為，對比賽得失心沒那麼重，塵爆事件只是一個人生過程而已，她沒有怨恨。她近一步指出，因為國內競爭力整體提升，個人未來的射箭歷程，包括這次世錦賽奪金，她都必須要設法維持自己的競爭力，塵爆事件不是藉口。一路走來，黃逸柔愛射箭的初心沒變過，接下來也會把人生繼續投資在射箭上，至於下一個目標則是二〇二〇年亞運，拿過亞運銀牌、銅牌和世錦賽金牌的她說：「我想射下亞運金牌！」她也希望能鼓勵更多人，她說：「希望更多人可以繼續努力，不要灰心，不要輕視自己。失敗不是結束，而是蛻變的開始。」

黃逸柔 Profile

台灣女子射箭選手，國體大畢業。

- 2013 年亞洲射箭錦標賽：個人賽第 5 名、女子複合弓團體冠軍
- 2014 年仁川亞運：個人賽第 4 名、女子複合弓團體銀牌
- 2018 年雅加達亞運：女子複合弓團體銅牌
- 2019 年世界盃土耳其安塔利亞站：個人賽銅牌
- 2019 年荷蘭世界射箭錦標賽女子複合弓：團體冠軍