

# 「大手牽小手。愛關懷」系列活動 探訪台北市私立祥家老人養護所



七月十七日這天下午，永達明月體系志工進行探訪。已多次造訪祥家的主持人陳凱倫，此次帶著志工藝人來到祥家陪伴長輩，好似回家探望家人一般。陳凱倫很用心，介紹每位藝人出場

時，都會訴說他們當年走紅的趣事，藉由故事喚起長輩的記憶，現場氣氛熱絡，彷彿是一場偶像見面會，而長輩見到年輕時的大牌明星林松義、石中玉、施心慧與司馬玉嬌，非常開心。因失智平常表情木訥的林丫公露出久違的笑容；缺牙不願意開口的陳丫公，更在施心慧拿著麥克風靠近時，大聲一起合唱；郭媽媽因長期照顧先生鬱鬱寡歡，看到陳凱倫及一連串精彩表演時，也開心的拍打鈴鼓，甚至與司馬玉嬌一起歌唱；林松義雖罹患帕金森氏症，仍熱情表演，鼓舞同樣罹患此症的郭丫公，上台高歌《一翦梅》。大夥開心的情緒、歌曲輕快旋律，隨著台灣優質生命協會的志工們、資深藝人與永達志工的相伴，溫暖長輩們的心。

祥家老人養護所，所內設有護理位在碧湖公園旁的台北市私立

▲ 阿公隨著藝人的歌聲，開心地跟著合唱。



▲ 長輩們跟著志工一起暖暖身。

## 心得分享

**童慧芳 業務區經理**

這次探訪的機構型態不大一樣，整體氛圍讓我覺得很熱絡。這次陪伴的奶奶腦袋清楚、還會打牌，與奶奶互動時，發現她的手指關節變形，我特別幫她按摩手指，雖然不擅於口語表達，奶奶將她有獎徵答得到的禮物送給我，讓我内心滿滿的感動。

師、照服員、社工師、營養師與復健師為長輩服務，各樓層還有腳踏車復健機可使用，設備相當完善，更不定期安排手工藝課程及音樂欣賞等活動，豐富長輩的日常生活。⑧

**陳加斐 業務區經理**

在活動過程中，藝人志工們帶來精彩的節目表演，現場每個人臉上掛著笑容。我感覺到長輩在我們的陪伴下，心情很愉悅。我在內心允諾，以後要常常參與公益活動，因為被感染快樂的不只是長輩，還有自己。

# 探訪百寧老人長期照顧中心

永達建華體系詹琪玟業務儲備處經理與許心箖業務儲備處經理於七月十九日下午帶領永達志工到百寧家園進行探訪，適逢小周末大夥心情輕鬆，希望帶給長輩開心愉悅。

活動在主持人巨砲妙語如珠下，現

場歡笑聲不斷。罹患帕金森氏症的資



▲ 建華體系詹琪玟業務儲備處經理(右1)與許心箖業務儲備處經理(右4)，帶領永達志工進行探訪。



深藝人林松義，雖有輕微失智症、耳朵聽力也不好，很多事也記不起來。但到機構探訪長輩，他絕不會忘記，堅持用自身不畏疾病的經歷來鼓勵爺爺奶奶們，繼續為生命加油。爺爺奶奶們與志工、藝人手舞足蹈，開口大聲歌唱，展現生命力量，甚至開心的跟志工說：「從知道要舉辦這場活動後，每天都很期待，今天感覺志工好像家人一樣，在身邊跟我聊天、幫我按摩，覺得非常感謝。」志工們也表示，原來施比受更有福，看到爺爺奶奶的笑容以及松義大哥的激勵，讓他們在陪伴的過程中，得到更多心靈上的收穫。❶

◀ 志工協助阿嬤搶答問題，獲得禮物相當開心與主持人合照。

## 心得分享

### 許心箖 業務儲備處經理

今天的探訪活動是我參加過最感動的一次，我們來到機構，擔任他們半日家人，看到爺爺奶奶因為大家的陪伴，露出笑容，內心也感到歡欣。今天有很多永達家人一起參與活動，讓活動更圓滿，只要狀況許可，期許多付出、多參與公益，將善的種子散布出去。

### 沈奕升 業務主任

這是我第一次參加探訪活動，或許是因為大家的陪伴而感動、或許是回憶起往事……，我陪伴的爺爺看著藝人的演出突然哭了。讓我感觸很深，在家園的爺爺奶奶們都非常孤單，透過探訪活動，藉由陪伴可以帶給他們快樂，也很開心今天的參與，覺得很有意義。

### 洪培心 業務主任

剛踏進機構時，讓我不禁鼻頭一酸，但想到今天來探訪的目的，就是要帶給長輩歡樂，我趕緊轉換情緒打起精神。看到這裡的爺爺奶奶讓我想到自己的家人，我的奶奶還有我們的陪伴，但機構的長輩，家人長時間不在身邊，希望能夠透過活動和陪伴，帶給他們些許關懷和快樂。

# 探訪百齡診所附設護理之家

▼ 淑儀體系方綵晴業務處經理(右4)、周雅倫業務儲備處經理(第二排左3)與長輩合影。



適逢七夕情人節又是父親節前夕，淑儀體系方綵晴業務處經理、周雅倫業務儲備處經理帶著永達夥伴來到百齡診所附設護理之家探訪。為了見到年輕時候喜愛的大明星：林松義、林沖、藍如潔、陳慧娥，爺爺奶奶早就排排坐，非常期待。此次參與的永達志工多是三十幾歲

的年輕人，活動開始前坐在爺爺奶奶身邊，很有活力地與長輩打招呼、自我介紹、閒話家常，讓爺爺奶奶臉上緊張的表情放鬆不少，在台灣優質生命協會秘書長紀寶如與主持人陳凱倫搭檔幽默主持下揭開序幕。一開場由林松義帶來動感舞曲，永達志工歡呼炒熱氣氛，爺爺奶奶笑得非常開心；陳慧娥的「家後」是新世代國歌，爺爺奶奶、永達志工大夥一起合唱，唱到歌詞「牽緊緊」時，彼此也牽著手，透過歌聲傳遞溫暖，讓奶奶感動得留下眼淚；大盜歌王林沖壓軸上場，永達志工們與紀寶如秘書長隨著旋律伴舞，奶奶非常有元氣地跟大家說：「今天的每一首歌我都會唱耶！」笑聲與能量感染了四周，這是一個最開心的七夕

## 心得分享

**陳勝彥 業務襄理**

這是我第一次參加這類型的機構探訪活動，也分外有感觸。因為家中也有長輩，讓我感受到家人需要陪伴，子欲養而親不待，要珍惜當下能陪在家人身邊是件很棒的事，不要等到失去後才後悔。

**張睿宇 業務襄理**

今天陪伴的奶奶只會說台語，但是我不會說台語。奶奶剛開始有些緊張，我聽到主持人或藝人講了有趣好笑的話，我就用我的破台語和奶奶分享，慢慢地，奶奶放鬆很多，也會回應我，我感受到奶奶心裡的開心。多陪伴放開自己心胸，希望我們今天帶給長輩不只是藝人歌唱的歡樂，更是近距離陪伴的溫暖。

**楊欣穎 業務襄理**

現代人大部分時間都被工作占據，工作好忙、心裡好累，心靈有種被漸漸掏空的感覺。覺得疲累的時候來參加公益活動，會重新找回生命的價值和幸福。在身體還能動的時候，將幸福與關懷傳遞給需要的人，內心充滿感動，灌注滿滿的能量。

► 講台語的奶奶與不會講台語的志工，陪伴過程很逗趣。



► 大盜歌王林沖壓軸演出，志工們歡樂伴舞，現場熱鬧又開心。