

探訪新吉祥老人養護中心

「大手牽小手。愛關懷」探訪活動前一個月，永達南區的業務夥伴們已如火如荼地籌劃準備，九月六日棕銘體系徐芊榆業務處經理與永達三十位志工來到新吉祥老人養護中心，於中秋前夕與爺爺奶奶們一起同歡，聽著藝人唱著記憶中



▲中秋節前夕，南區徐芊榆處經理(前排右四)、蔣品茵籌備處經理(前排左四)、蔡玫靜代處經理(前排右三)、蕭百玲儲備處經理(前排右二)、陳桂芳代處經理(左三)與永達夥伴共30位和藝人們一起帶給長輩歡樂與笑容。

歌曲，既溫馨又歡樂。活動在「給你一個吻」小遊戲掀起高潮，當「給我一個吻」旋律響起，藝人雅芳對台下大夥送飛吻。爺爺奶奶、永達小鮮肉志工爭相「接吻」，接住後將飛吻擁在懷中，也象徵機構長輩、永達志工與藝人夥伴，分享彼此溫暖的愛與關懷。活動氣氛隨著歡笑聲越熱烈，爺爺奶奶也笑得開心，奶奶拿到麥克風握緊緊的，大考台北藝人藍如潔高雄路名，從一數到十分別是什麼路；爺爺大展歌喉高唱拿手曲目。中秋節前夕有大夥的參與陪伴真是太開心了，爺爺奶奶享受最單純又幸福的溫暖。❶



▲爺爺因為永達志工的陪伴相當開心，大展歌喉高歌一曲。



永達志工跳海草舞，帶領大家動動跳跳舞，場炒熱氣氛。

心得分享

徐芊榆 業務處經理

大手牽小手的活動我從來沒缺席過，雖然陪伴是帶給長輩最好的禮物，但最開心的其實是我們，看見爺爺奶奶們的笑容就是給我們最好的回饋了，長輩們發自內心單純的笑容滋潤我的內心，有種助人的快樂與滿足。

蔣品茵 業務籌備處經理

參與的當下把心放開，將機構長輩當自己的家人一般陪伴與對待，讓長輩感受到旁人也可以給他們關懷，這是公司舉辦大手牽小手關懷活動的目的，希望我們散播愛的種子，將關懷傳遞出去給周遭的親人、朋友、客戶與任何需要的角落。

林芳品 業務主任

我就讀台灣藝術大學中國音樂學系，大學時常到榮民之家或各大醫院演出，幾乎都是在台上觀察長輩表情；這次我在台下陪伴長輩，看到長輩因為簡單的聊天、唱歌而感到開心，心裡也有感觸，長輩最需要的只是陪伴而已。這次陪伴讓我決定，我也要時常回家陪伴爸媽，把握與珍惜每個當下。

板橋家樂福中秋送愛購物行

▼ 許心箖業務儲備處經理與(後排右五)永達志工開心陪伴長者購物大合照。



體重不到四十公斤的陳阿公雖受暈眩之苦，但走在賣場裡的他眼神卻相當欣喜，在志工攬扶下選購需要的衛

品，阿公說，沒有永達志工陪伴就無法像這樣走出來挑選自己需要的物品，真的很感謝。張大海／麗英團隊的志工於九月九日下午陪伴獨居長輩到板橋家樂福採購日常生活用品，及協助將物品運送回家，藉由中秋送愛活動接送、同樂用餐及協助返家，讓長輩倍感溫馨。

一個多小時的採買，志工們忙碌地穿梭在賣場，就像簇擁著家中的老人一樣熱鬧。購物結束，長輩在志工陪同下到用餐區享用披薩、烤雞翅及飲料，還一起製作中秋賀卡。回程志工與長輩一同搭車，一路上不忘叮嚀要坐穩，深怕這些因爲行動不方便、很少出門的長輩感到不舒適。到家後，志工更協助將物品運送到屋內，在歡樂感恩的氣氛中完成

中秋節前夕，永達許心箖業務儲備處經理與明全／大海／麗英團隊的志工於九月九日下午陪伴獨居長輩到板橋家樂福採購日常生活用品，及協助將物品運送回家，藉由中秋送愛活動接送、同樂用餐及協助返家，讓長輩倍感溫馨。在志工陪同下選購了所需的日常用品，永達的爺爺也帶著採買清單，關懷與服務，讓他感受到社會的溫暖。

生紙、洗衣粉等日常用品，阿公說，沒有永達志工陪伴就無法像這樣走出來挑選自己需要的物品，真的很感謝。張大海／麗英團隊的志工於九月九日下午陪伴獨居長輩到板橋家樂福採購日常生活用品，及協助將物品運送回家，藉由中秋送愛活動接送、同樂用餐及協助返家，讓長輩倍感溫馨。在志工陪同下選購了所需的日常用品，永達的爺爺也帶著採買清單，關懷與服務，讓他感受到社會的溫暖。



長者與志工如家人般親切互動，陪伴購物、製作卡片，協助將物品運送回家，這份節日前的陪伴，貼心的送到長者心坎裡。

心得分享

許心箖 業務儲備處經理

非常感謝公司及協會安排「中秋送愛」這麼有意義的活動，心裡有著滿滿的感動及不捨，這些長輩就像是社會邊緣人，需要更多人來關心，未來除了以實際行動繼續參與，也會呼籲更多人參與伸出援手，一起用愛心終結孤單。

曹長華 業務區經理

在節慶前夕，陪伴獨居弱勢長輩享受久違的賣場購物樂趣，格外有意義。我服務的是一位老阿公，外出購物對他來說是難以想像的艱難與危險，互動過程中可以感受到他的喜悅。希望下一次能有更多人參與，協助更多長輩。

戴美珍 業務區經理

參加這樣的活動將正向能量關懷長輩，真的是非常有意義的事。在賣場時，一旁購物的民眾一直讚賞我們很有愛心，還主動詢問如何參加。公司及協會舉辦這樣的活動感染了周遭的人，讓更多人有敬老尊賢、服務社會的觀念，值得推廣。

探訪台北市政府社會局老人自費安養中心

永達保經周雅莉業務儲備處經理、陳品潔業務儲備處經理與志工群九月十一日來到台北市政府社會局老人自費安養中心，此次有幾位第一次參加「大手牽小手」的永達志工夥伴內心緊張，深怕自己看到



▲周雅莉業務儲備處經理（前排右五）、陳品潔業務儲備處經理（前排右四）偕同永達保經志工陪伴長輩，度過開心又難忘的時光。

長輩們身體狀況不佳，因擔心而不捨落淚影響長輩的情緒，還好本次探訪機構的長輩活潑可愛健談，化解了志工們的擔心。

林爺爺看到當年的大明星林松義在舞台上唱跳演出，也與身旁永達志工回憶他年輕時的風光。林爺爺以前也在藝能界走跳，歌唱與舞蹈都難不倒他，現在還每天持續練唱，保持身體健康、心情愉快，永達志工也被他開心的情緒感染。而張奶奶看見好多大小朋友來訪，興奮地請志工幫忙搶答，希望得到禮物。志工們都說：「剛來到機構心裡很害羞，但奶奶的熱情引導我們打開心房，更投入在活動與陪伴中。」

現場充滿了歌聲、笑聲與開懷的談話聲，對永達夥伴來說，原本是要陪伴長輩，沒想到自己才是受惠者，長輩們對生命的堅持與溫暖的力量，讓他們受用良多。對所有長輩與志工夥伴們來說，這是一個開心又難忘的時光。④

心得分享

陳品潔 業務儲備處經理

今天擔任志工，其實不是我們帶給長輩快樂，反而是自己得到更多滿足，爺爺奶奶的生命力量鼓舞影響了我們，透過付出讓心靈感到充實與快樂。期許自己持續加入志工的行列，來豐富生命。

廖宛琦 業務區經理

現代社會長輩都蠻寂寞的，年輕一輩普遍不太跟長輩互動，參加「大手牽小手」的優點是可以同時帶給許多長輩開心。長輩發自內心的微笑感染了我們，又有好多永達家人一起參加，一起開心笑與長輩互動，讓我好感動。

黃少妘 業務主任

踏進機構之前我很緊張、很害羞，進入機構看到長輩很有元氣地回應我的陪伴，讓我放開心胸，將長輩當作家人般地陪他們聊天、一起跟著藝人唱歌、拍打節奏。當我們跨出第一步，會發現付出、關懷與陪伴一點也不難。



▶ 永達志工分享擔任志工分付出去的美好與收穫。



► 大盜歌王林沖分享與生命奮鬥的故事，與志工夥伴一起透過歌舞鼓勵長輩。

探訪立達啟能訓練中心

永達保經熱心公益不落人後，藉由公益活動的舉辦關懷弱勢朋友，讓身心障礙朋友、弱勢朋友活出人生的價值。感情好似家人的中區翠芳體



永達大手牽小手
愛關懷志工探訪活動

林美月業務儲備處經理（前排左三）、鄧昌勝業務儲備處經理（前排左二）與永達志工在陪伴孩子的過程也感受到純真，大夥一起笑得開心。

友，讓的大朋友，讓的院童心，擔訓練中，達啟能中市立來到台十二日於九月活動，懷探訪手牽小手愛關懷探訪加入大位夥伴三十三共號召朋引伴系，呼

院童感受朋友間陪伴的溫暖與快樂，永達志工也找回孩子般的純真與初心。
台灣優質生命協會秘書長紀寶如及紀麗如帶領藝人藝鵠、施心慧、藍如潔與廖藝，用歌聲進入孩子内心。因立達啟能中心成立慢兔兔舞蹈團，結合流行歌曲並設計簡單舞蹈動作、帶動肢體活動，因此孩子們對音樂與旋律相當敏銳，在永達志工鼓勵下，自告奮勇上台與藝人藝鵠、藍如潔載歌載舞，沒有經過事先彩排，孩子很快就跟上舞步，一個巨星團體就這樣誕生。④

▼立達孩子因志工陪伴笑開懷，相互擊掌創造美好回憶。



▲孩子踊躍舉手問答，永達志工感謝孩子重新教會他們勇敢不怕犯錯的學習心。

心得分享

鄧昌勝 業務籌備處經理

做善事其實就是種福因，看到社會上哪邊有需要，就看到我們的責任。而我們參與「出力」、做志工，要學習同理心非同情心，想想假設今天陪伴的對象是我們的孩子與家人，我們會如何對待他們？非常開心能透過公司所規劃的公益活動來學習同理付出，而從每一次探訪活動得到的感受都是我們繼續努力的動力。

王君呈 業務區經理

我從來永達的第一年開始至今，每場公益活動都有參與，最大的感想就是從服務對象身上學到很多。立達啟能訓練中心老師曾經分享過：「有一個學生提著一隻鞋子跳回宿舍，問他發生什麼事，他說鞋子踩到狗大便了，如果繼續穿著走，會害到更多人踩到狗大便。」這麼簡單的道理，卻是孩子來提醒我們，在服務對象身上總可以得到最真誠的笑容與最單純的快樂。

楊敦祺 業務區經理

平常生活忙碌於工作，只要有機會參與公益活動都很開心。今天來到立達，院童大多時間住在機構裡，家人可能也鮮少時間陪伴，大部分生活起居或其他技能只好由老師來教導，我在陪伴孩子與互動的過程，感受到他們很期待永達志工來到，一起創造一個不一樣的回憶，有大夥相聚的熱情、歡樂與笑聲，千萬不要忽視自己陪伴的力量，勿因善小而不為。