

ANFA 安法抗衰老醫療集團 維護細胞健康的領航者

王桂良 逆轉老化 由內而外幫您找回青春

文／洪詩茵 攝影／何佳華 部分照片提供／安法診所



神采奕奕的王桂良院長不僅為美國抗衰老醫學會 (A4M) 暨世界抗衰老醫學會 (WAAAM) 亞洲區首席專家醫師、台灣抗衰老及再生醫學會 (T3ARM) 榮譽理事長，更是世界抗衰老醫學會 (WOSAAM) 榮譽諮詢委員，是安法診所的最佳代言人。

(CMC) 的細胞銀行。深耕抗衰老醫療二十五年，安法擁有專業的醫療研發團隊，掌握科學數據，針對基因與健康弱點補強，從飲食、營養、生活型態、內分泌等面向，促進新陳代謝、排毒，並進行細胞組織的修復，打造全方位個人化抗衰老療程。

從消極治療轉向積極預防

從外科名醫轉向抗衰老醫療，起因於一位醫生朋友的友人過世，安法診所創辦人暨院長王桂良表示：「我有一位醫生朋友，他一位朋友身形極為肥胖，他從未對朋友的身形多有意見，直到有一天朋友突然倒下，為急性胰

臟癌，一進手術房才發現他朋友身上的脂肪非常厚，當朋友過世後，他檢視其健康數據，才發現對方的三酸甘油酯極高，而三酸甘油酯高正是胰臟癌的高危險群。」

這案例讓王院長開始思考，為什麼不能預先提醒患者疾病的可能性，讓患者提前預防，這樣的念頭促成健檢中心的成立，但隨之又發現每年健檢數據不一定變好，仍舊沒有做到預防的積極動作，於是和法國巴黎抗衰老醫學中心合作，最初從內分泌的角度切入，慢慢地，在抗衰老醫療領域愈走愈深入，累積豐厚的專業經驗，成為抗衰老醫療界的先驅。

走向未來醫療 逆轉老化

安法抗老化技術的開發有其演進史：

創立於一九九四年的安法診所，為亞洲第一家抗衰老醫療中心，也是全台灣先通過 ISO 國家品質認證之抗衰老機構，旗下擁有台北安法診所、台中安法診所、上海安法診所，以及通過英國 UKAS ISO 9001 國際品質管制品質認證與國際製程標準



台北安法診所是亞洲第一家抗衰老醫療中心



上海安法診所實現王院長「未來醫院」的願景



安法實驗室團隊將細胞存入細胞儲存庫



安法擁有專業的 R&D 研發團隊

◆ 一九九四年成立台北安法抗衰老醫療中心。

◆ 二〇〇一年創立安法水蓮健康療癒中心，教導健康生活方式。

◆ 二〇〇四年成立 XOOXO 健康密碼廚房，分享「趨吉避凶」正確飲食觀念。

◆ 二〇〇六年成立醫新細胞實驗室。

◆ 二〇〇九年成立細胞銀行，提供客製化細胞儲存服務。

◆ 二〇一〇年啟動安法高端觀光醫療。

◆ 二〇一二年醫新細胞獲得 ISO 國家品質標章。

◆ 二〇一五年與美國史丹佛共同將冷凍免疫細胞逆轉成 100 萬能幹

細胞。

◆ 二〇一五年成立上海安法抗衰老診所。

◆ 二〇一六年啟動抗衰老預防醫療大數據分析。

◆ 二〇一八年上海安法診所升級上海門診部。

◆ 二〇一九年與美國實驗室合作，整合十五年華人癌症資料庫，經由 AI 智能運算，預測早期癌症風險。

一步一進程，二十五年來，王院長堅持朝著「未來醫療」的願景邁進，從「延緩老化」邁向「逆轉老化」。首先是「未來醫院」的成立，他直言：「醫生不該是看病，而是要看疾病的

風險，為患者將生病的開關關掉。我理想中的未來醫院是充滿歡樂及愉悅的，它提供的是預防醫療，是個人化的健康照護，依據個人基因特性，學習正確的生活方式、吃正確的食物、補充正確的營養，透過持續監控與微調，改善基因的表現，這樣才能擁有健康、年輕與快樂，預防疾病遠勝於治療疾病。」未來醫院成形於上海安法診所，分為教育區與醫療區，以一

條龍的模式提供預防醫學服務。

年度療程 先養身後治療

王院長濃縮二十五年抗衰老醫學經驗，將傳統醫學的被動模式，轉為預防、逆轉疾病的主動態度，透過檢測基因，找出潛在疾病與老化的根源，針對基因弱點補強，再搭配全方位健康管理及抗衰老營養科學醫療服務，達到客製化療程。

他說：「我們平常對待基因的方式，決定了健康或疾病。照顧身體如同耕耘一座花園，隨著年齡的增加，這座花園會有許多污染，我們賦予的營養也未必是它需要的養分，如果放著不處理，土壤只會愈來愈貧瘠。人們生病吃藥只能解決眼前短暫的問題，不僅無法根治，甚至會讓身體這塊土壤愈來愈貧瘠，高血壓及糖尿病患者無法停藥，是因為在貧瘠的土地上施肥。我們必須先了解污染的源頭，了解土壤缺少多少水分及養分，調整好土壤的狀態，才能幫助花園恢復生機。所以，安法的抗衰老療程以『年度』為單位，必須先讓身體恢復生機，之後若有需要再與特管法核准之醫療院所

進行細胞治療才有成效。」

「決不退休」的個人養生祕訣

「決不退休」是安法為客戶打造的未來願景。六十五歲的王院長，外表宛若四、五十歲的中壯年，是安法抗衰老療程的最佳代言人，他分享自己的養生祕訣：飲食上，以水煮、清蒸、悶、滷等烹調方式為主，避免油炸、高溫烹調的食物，若外食避不掉，也會準備白開水將菜先燙洗過；心理上，對自己有信心，樂觀、正面思考，熱愛旅遊；運動上，雖沒有大量運動，看電視一定蹲馬步，打高爾夫球盡量多走路、多曬太陽；營養上，透過細胞檢查了解自己營養上的缺失，補充必須營養素。

目前醫學界尚無指標或數據可作為判斷細胞老化程度的確切標準，展望未來，安法將領先從細胞層面開發老化指標，將老化程度精準數據化，也將持續開發與評估有效的抗老藥物、營養品、技術，期望領先全球落實臨床應用。

「維護細胞健康，逆轉老化，Never Retire！」



安法擁有資深抗衰老專科醫師、醫學研發團隊、護理師、營養師、藥劑師和客服人員，打造專屬且私密的個人完整服務。

安法抗衰老年度療程

01 抗衰老評估：
瞭解老化與疾病的原因

02 個人化療程：
從基因根源打造療程

03 療程追蹤：二個月抽檢，
檢視個人狀態隨時調整

04 健康維持：協助維持良好
狀態