

## 【反毒系列】

# 用藥停看聽 安全不成癮

整理／公關部

資料來源／台北市立聯合醫院

一般民眾常忽略藥物成癮的問題，然而市售許多感冒藥與止咳藥水也有可能會上癮。主要原因在於以上藥物為了達到治療效果，可能含有類似嗎啡結構的藥物，經由肝臟代謝後在體內產生嗎啡或嗎啡類似物，使得服用後可能產生欣快感，進而發生成癮的風險。

台北市立聯合醫院林森中醫昆明院區藥劑科藥師陳凱威舉例，綜合感冒藥當中常出現的鎮咳藥 Codeine（可待因），經由肝臟代謝後會轉變為嗎啡，能夠達到止咳止痛之療效，然而一般民眾常忽略包裝上的指示用法，往往認為要快速達到療效就任意增加劑量，一次服用二至三倍劑量或將整罐感冒或止咳糖漿一口氣喝完，或是使用比這些用法更大量的藥品；藥物過量除了會增加身體代謝負擔外，也可能因此產生成癮性。

醫師處方用藥之甘草止咳藥水，對於鎮咳祛痰效果顯著，然而內容成分

除了順氣化痰的甘草外，還添加有祛痰劑與阿片酞等藥，其中阿片酞即經由鴉片所製成，若過量服用，輕者可能致使便秘副作用，重者恐產生成癮問題，甚至導致呼吸抑制而造成死亡，因此務必遵照醫師處方與醫囑服用，或諮詢藥師服用方法，切勿自行購買服用，更不可任意改變用法。

含鴉片類藥物（如 Codeine 或阿片酞）過量服用後急速減藥或停用恐有戒斷症狀現象，需留意渴望服藥、不安、盜汗、失眠等戒斷症狀，若中毒恐有意識混亂、異常嗜睡、癱軟、呼吸抑制，甚至導致死亡的風險，因此務必避免過量服用。另外，含鴉片類藥物也避免與其他中樞抑制藥物或酒精同時服用，以減少副作用發生。

陳凱威藥師提出用藥停看聽，讓民眾有個能安心服用藥物的小撇步：

**【停】**：生病不適應服用藥物時，勿急於服用，先停下來瞭解藥品相關資訊。

**【看】**：取得藥品時，先看一看藥品用法用量，並留意使用藥品之注意事項。

**【聽】**：對於藥品仍有疑問時，詢問專業醫師、藥師，聽一聽建議與指示，避免產生不良反應或成癮性。

陳凱威藥師提醒，若藥品遵照醫師處方或藥師指示使用，不用擔心會有成癮性的問題，若懷疑發生成癮性的情形，則務必與醫師、藥師討論使用方法是否須依個人調整，嚴重者可考慮於成癮防治門診就診，以改善藥品成癮的不良反應。

此外，陳凱威藥師同時嚴正強調，坊間毒品盛行，乃是因為「毒品」藥物多具有成癮性等不良影響，愛惜生命、遠離毒品！不慎染上毒癮者，請勇敢於成癮防治門診就診。謹記用藥停、看、聽，讓你能遠離藥癮，守護用藥安全與健康。

