又、攝影/洪詩茵 林修名泌尿科



更專業、有效率及最新式的醫療服務 年初才自行開業 服務長達十多年時間 體系服務 有泌尿科 名醫師 ,更於衛生福利部豐原醫院 外科雙專科的 業後就 期望提供在地民衆 直到 在大型醫 林 五 修

> 較為少見 謹 醫 療設備及專業技術的需求 因此過去泌尿科自行開業的情況 上比較嚴

服務

有些病患只是單純看診拿藥

存在

大 其

同時兼具

內

外

科

醫

提供患者更專業

專科化

有效率及

最新式的醫療服

務

林醫師毅然自行

尿科在所有醫療科別中是比較獨特的

急

最

倚賴信任的醫師

林醫師

坦言

,

泚

系統相關疾病問題上,是許多在地

有些

病

患卻是需要手術治療

在相

開

業

,

的路

只要

病患的

)疾病非泌尿專科 並且堅守專科化

就會協 線

助

轉

介到其他診所

以讓病患獲得最

要等候良久的現象 加 病患大排長龍 醫院系統下的 上大醫院行政流程繁瑣冗長, 十八年公職醫生的經歷 看診 醫療流程 始終無法釋懷 就連手術治 林醫師對於 看多了大 在引

診所

之後

他能留給患者的時

間

反而

多 了 ,

讓他得以落實預防醫學

給予

此很難做到最重

要的衛

教服

務

成立

分配給每位患者的時間相對短

少)

因

專業的醫療服務為宗旨

林醫

]師坦言,過去在大醫院

他

通常 效率 所 而 進 差 Ē 新 較



林修名泌尿科位於台中縣豐原圓環南路上

緩 不 反 濟 診

於豐原地區深耕長達十多年

(泌尿科與外科雙專科執照

在 因其 8

巡

家

來

林醫師始終服務於台中

地

,

更 走 在地深耕

追求專科化

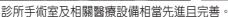
從大學就讀醫學科系開始

路

健康學苑 RICH Health

為看病 診所多, 患者最實用的衛教指導 發生, 容易 直想改善的現象 反 又有健保制 而 , 需要付出更多成 不 重 視 預 度 防保健 導 「台灣醫 致國 本 待 人認 療 疾





荷 針對近期 爾蒙非更年期唯 男性也有更年期 答案

的

門議 能障 須觀 大 應 瞌 理 睡 上 藉 睪固酮) 礙 雖然男性更年期的定義是男性 : 察是否有以下症狀發生: 二、生理上: 抽血 不開 , 林 但有上述 N) <u>醫</u> 檢 不足嗎?其實並不一定 查, 師呼籲, 疲 發掘. 徴 倦 狀就是男性 性慾低落 沒有活-病徵 男性更年 的 真 力 性 期 正 荷 1

> 以觅模糊治療的焦點 述 療的是症狀 徴 應太過聚焦在男性荷爾蒙不足上 定是睪固酮 能障礙多是因 狀的 不足 唯 但男性 , 答案, 而 低 非男性荷 下造成]海綿體 荷 爾 舉 例來說 蒙不 充血 爾蒙不足 定卻 他們要治 不 定 男 非 上

男性荷爾蒙低下自我評估量表

男性荷爾蒙(睪固酮)分泌高峰期為15-30歲,隨著睪丸功能衰退, 血液中的男性荷爾蒙濃度會以每年1-2%的速率下降,40歲之後, 就會產生較明顯的不足症狀。

回答下列問題	5	讓醫師了	解您是否有	与男性荷	爾蒙低	下的狀況	
您是否有性慾	(性衝動)	降低的現象	東?	□ 是	□否	

您是否覺得比較沒有元氣(活力)? 否

您是否有體力變差或耐受力下降的現象?

您的身高是否有變矮?

您是否覺得生活變得比較沒樂趣? 否

您是否經常覺得悲傷或沮喪?

□ 否 您的勃起功能是否較不堅挺? 是

您是否覺得運動能力變差? 是

是是 否 您是否在晚餐後會打瞌睡? 您是否有工作表現不佳的現象? 是

請將問卷交給您的泌尿科或家庭醫師,以獲得專業診斷及進一步的男性

男性 荷爾 蒙低下症 是因睪固酮缺乏而產生的男性生殖腺功能不足症,症狀包

男性荷爾蒙低下自我評估量表。

的

徴

狀 師

且 $\overline{}$

檢查

也證明是因

男

林

醫

進

步說明

,

若 有男

性

更

荷

爾蒙

低

- 造 抽

成 \Box

藉

補

充男

何爾蒙尋求改善

但

凯

便補充男性

全不變, 並維持規律作息,若個人生活習性完 患不應完全依賴外來補充的荷爾 要補充多久時間,卻是沒有定論 爾蒙後精神狀態變好、活力變佳 也應改善生活習慣,進行適當的運 而功半, 光靠補充荷爾蒙, 這也是他常需花費時間與 也會事倍 動 , 需

患溝通的觀念

急尿

題

排尿障礙勿輕忽

點尿液就會產生排尿感, 這兩方面的問題, 所謂排尿障礙 牽涉的問題更是廣泛,林醫師解 至於許多現代人常見的排尿障礙 夜尿等現象 可區分為儲存及排 有些人只要有 , 都是尿液儲存出 包括頻尿 --釋 空

木

尿、 為理想;至於男性 四百毫升的尿液再排尿較 障礙都是屬於儲存問題 大的問題 歲後幾乎都會有攝護腺肥 則上 次排空, 夜尿、 導致頻尿 尿尿過細 儲存到三~ 甚至產生 五十 ` 急 無

排尿問題視為年老後的 看醫生, 並不會因為排尿問題 成生活上太大困 現 般來說 象 長期累積 發生結石 有些 部分病患甚至將 |病患太會忍 如果沒有造 , 等到看 擾 \square 尿 而

診所設有病房與恢復室。

尤其老人家夜尿又易有安全上 的疑慮, 多數女性的排尿

尿困難

藥物 問題 償失! 問題的源頭病因, 糖尿 導致身體 林醫師呼籲 擾 病、 、尿道炎等都可能造成排尿障 建議 若因排尿障礙影響睡眠品質 不要諱疾忌醫,甚至排斥服 攝護腺肥大、膀胱炎、 康出問題 盡快就醫檢查 ,若排尿問題已造成生 透過治療改善 才是真正得不 找出 尿路 排 排 用 尿 尿



時 耐

- 》衛生福利部豐原醫院 泌尿科主任
- 台中榮總泌尿科/外科專科醫師

主治項曰:

- 》攝護腺肥大/排尿障礙
- 尿路結石/雷射內視鏡碎石手術
- 疝氣手術
- 雷射攝護腺汽化手術
- 雷射包皮手術/雷射菜花手術
- 性傳染病/性功能障礙
- ·般外傷縫合處理

症狀,甚至一來就必須插尿管。此外