

黃樟素恐致癌 化粧品禁用

國際癌症研究機構 (IARC) 已將黃樟素歸類為可能人體致癌物 (Group 2B carcinogens)，歐盟化粧品法規亦將其列為化粧品中禁止使用成分。我國在二〇一七年十二月八日公告黃樟素為化粧品中禁止使用成分，並明定倘化粧品「使用樟科等植物原料來源成分，其最終製品中所含黃樟素含量不得超過一〇〇ppm」。

有業者違反前述規定者，將涉違反化粧品衛生安全管理法第六條，依同法第二二條，可處新臺幣二萬元以上五百萬元以下罰鍰，並得按次處罰；違規產品依同法第十六條、第十七條、第十八條，不得供應、販賣、贈送、公開陳列或提供消費者試用，並應於主管機關所定期限內回收。

黃樟素 (Safrole, Shikimol) 是一種天然物質，普遍存在於樟科 (Lauraceae) 或肉豆蔻科 (Myristicaceae) 植物中，常見如樟屬 (Cinnamomum) 的牛樟及肉桂、月桂屬的月桂 (Laurus)、楨楠屬 (Persea) 的酪梨及肉豆蔻屬 (Myristica) 等。

植物精油用途廣泛，大多直接透過植物壓榨、蒸餾或經有機溶劑萃取而得，具高度濃縮性質，是化粧品中較可能發生黃樟素超過最大殘留量

的產品類型。按食藥署二〇一三年十月三十一日公布的「精油產品分類原則」，精油可能屬於藥品、化粧品、環境用藥及一般商品，管理方式亦不相同，若產品標示內容或用途，符合化粧品定義或宣稱可用於肌膚保養、按摩及其他直接施於人體外部的使用方式，即屬化粧品管理，倘產品需稀釋後使用，業者應明確標示稀釋方法，民衆使用前也要詳閱產品標示。

食藥署提醒，消費者切勿輕信誇大的廣告宣稱，當您發現產品標示不全、甚至使用後產生不良反應，可至衛生福利部「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」通報，網址：<http://oms.fda.gov.tw/tow>，或撥打通報專線：〇二一六六二五一六六轉六四〇一。(本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第七二九期)

「牙齒美白貼片」有用嗎

根據網路購物平台統計，二〇一八年「牙齒美白貼片」銷售量大，平均一天上千盒。對此，湯城牙醫診所負責人李偉文醫師建議，購買牙齒美白貼片前，應先「停」下來思考，了解自己牙齒變色的原因和健康狀況，如果無法判別，可以先到牙科診所找專業醫師「看」診，再決定是否能

「貼」。

齒色偏黃才自然

人類的牙齒原本是象牙色，因為牙齒是由琺瑯質、象牙質、牙髓及牙骨質所構成，最外層的琺瑯質呈透明的色澤。換句話說，象牙質顏色較深者，齒色自然比較偏黃；相反的，琺瑯質顏色不太透明的話，在反光情形下就會顯得牙齒比較白。

為什麼有些人的牙齒變得越來越黃，或變成灰黑色呢？李偉文說明，要視先天的自然因素，以及後天的人為因素而定。

有人認為，「年紀大了牙齒就會變色」是先天的自然因素，年長者是因牙齒保護層——琺瑯質越來越薄，裡層的象牙質色變得更明顯，加上琺瑯質變得脆弱、縫隙較多，牙齒相對容易染色、色素沉積較多。有些四〇歲以上的人，在尚未出生前，或幼時在牙齒發育期間，母親或自己服用四環素類抗生素 (Tetracycline)，導致牙齒象牙質結構不良而變色。

「大多數人的牙齒變色，是後天人為所造成。」李偉文強調，造成牙齒變色的有三個後天因素，包括：1. 飲食因素：比如喝茶、喝咖啡、品紅酒、吃咖哩；等含有天然色素的飲食，都會讓牙齒染色，最好是喝完



或吃完這類飲食後，立即漱口或刷牙，以免色素沉積較難清除；2. 不良習慣：有抽菸、嚼檳榔習慣者，牙齒容易變色，只要戒掉即可；3. 牙齒受傷或壞死：如果牙齒受過撞擊、蛀牙已久或抽過神經牙齒已壞死等狀況，牙齒也會變色。

美白貼片藏危機

李偉文提醒：「美白牙齒的原理有兩種：一是物理性，採磨擦方式處理附著於牙齒表層的染色；一是化學性，藉由過氧化氫（Hydrogen Peroxide）即俗稱的雙氧水（ H_2O_2 ），或過氧化尿素（Carbamide Peroxide）處理沉積色素。但因雙氧水具有刺激性，如果有蛀牙或牙周病等問題，使用牙齒美白貼片容易造成不適；同時，也要避免碰觸到牙肉，否則長期使用恐傷害牙齦。」

消費者選購貼片時，可遵循以下三步驟：

（1）先看牙醫，確認牙齒變色原因和齒齦的健康程度。

（2）倘若牙齒有問題，應先將問題治癒。

（3）選擇衛生福利部核可的牙齒美白貼，並請依照仿單所示使用。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第七二七期）

傷口除疤這樣做

「凡走過必留下痕跡，若傷過恐留下疤痕！」傷疤是許多人的夢魘，除了影響外觀，還可能會會痛、癢。如果只是表皮損傷時，不太容易留疤；但若傷及皮膚核心——真皮，難免會留下永久的印記。對此，彰化基督教醫院皮膚科邱足滿醫師表示，此時就要妥善照顧傷口，盡快讓它復原，不想留下明顯的痕跡，就要做到以下的除疤祕訣喔。

一般而言，常見傷口種類包括：開刀的傷口、外傷的傷口、燙傷的傷口、抓傷的傷口、痘疤等等，萬一出現感染時一定要妥善治療，若有皮膚濕疹發炎，則要治療發炎。此外，依照傷口狀況選擇合適的藥膏、敷料也很重要，照護傷口的大原則，必須維持適當濕潤度，換藥不造成沾黏、疼痛，傷口快速癒合，就能減少疤痕的明顯程度。

在傷口乾淨、沒有感染的情況下，適合使用人工皮類水膠體敷料，但要注意，傷口癒合過程會有組織液，和水膠體敷料結合會出現白色外觀，讓

人誤以為是膿。以往醫療資源匱乏，長輩會教導讓傷口結痂、傷口癒合結痂脫落即可，但卻容易留下明顯疤痕，現今已有好的敷料，可避免形成明顯疤痕。

如果不想留下疤痕，受傷時一定要避免塗抹優碘藥水、紫藥水、白藥水等等，因為各種消毒藥水雖然有殺菌力，但也傷害幫助傷口癒合的正常細胞，對於乾淨的傷口，千萬不要使用各種消毒藥水，最好用生理食鹽水清潔傷口。當傷口的組織液、滲液較多時，則要用海藻敷料、水膠體纖維敷料、泡棉敷料等，吸收組織液能力強的敷料，並適時更換。

當傷口完全癒合之後，務必要做好防曬措施，才會讓色素逐步淡化、減少沈澱，至於是否可使用淡化色素的藥膏，可請教專業的醫護人員。而經縫合後拆線的傷口，要貼半年的美容膠帶（免縫膠帶），以免皮膚張力使疤痕擴張而變寬。若持續使用矽膠成分的藥膏或矽膠片，可減少疤痕突起的风險，對於燙傷的疤痕，可能需要穿著壓力衣，壓迫疤痕。如果是已形成的疤痕，則要依據疤痕狀況予以治療，包括：疤痕內注射藥物、雷射、疤痕重建手術、注射自體脂肪或填充物（凹陷性疤痕）等。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第七二八期）