

冰岩實業 專業客製化戶外穿搭提案

## 張月華 青春達人的裡外健康術

文／洪詩茵 攝影／何佳華



今年已五十九歲的張月華，看起來卻像個四十出頭的輕熟女，是裡外健康術的最佳見證人。

活動等各種用品批發、零售，為每一位來到店內的顧客，提供量身規劃的專業運動休閒穿搭建議。

## 創業源於自身需求

冰岩實業創辦人陳睦彥先生，十三歲就開始登山，後來更朝技術性登山發展，因為挑戰越來越高難度的極限運動，對裝備的需求也越來越嚴苛，當時台灣新登山戶外模式漸漸成形，消費者對於相關衣著、裝備有更高的，加上當時許多經銷商也有同樣需求，為了迎合個人及市場使用需求，陳睦彥於一九八〇開始由國外引進商品，自己當白老鼠試穿、試用各種衣著、裝備，並於一九八五年正式創立冰岩實業，代理引進國外登山產品，二〇〇五年更成立實體店面，與消費者面對面，傳授功能性戶外用品的選購訣竅。

隨著先生陳睦彥的腳步，張月華多年經營冰岩實業，同時也是自家代理產品的使用者，一年年的自身穿戴使用經驗累積，以及長年為消費者推薦產品的各項回饋，讓他們越來越懂得如何站在專業立場，給予消費者量身規劃的穿搭建議。張月華表示：「我們希望能在健康、安全的前提下，成為消費者和材質之間最好的連結橋梁。許多女生難以拋棄對外觀的堅持，其實看場合穿衣服才是最重要的，參加宴會要有宴會穿著，同樣，從事旅行或運動等休閒活動時，也該有其應具備的功能性穿著。」

## 穿出「外」健康

適合每個人的休閒、運動穿著，依據性別、季節、氣候、腳型、運動形式、地點等因素都會有所不同，專業必須個人化，冰岩堅持透過一對一的

**創**立於一九八五年的冰岩實業有限公司，是國內引進功能性戶外用品的先趨，多年來，其創辦人陳睦彥先生憑藉本身從事多項極限運動、登山及戶外活動的經驗，進□世界級專業登山、冰雪岩攀、救難、戶外休閒



冰岩實業店面位於北投區義理街與東華街交叉口。

冰岩店內販售許多專業功能性戶外用品，從穿的到用的，應有盡有。



服務模式，為每位客人量身打造最適合他們的服裝。

有鑑於國人喜歡出國旅遊，張月華提醒，千萬不要以為只是旅行，對服裝搭配就輕慢對待，如果因為穿著不當導致健康問題，進而影響旅程，反而得不償失。所以，面對每一位進入店內的客人，他們會先觀察客人的身型、穿著、裝備、姿勢，並且詢問客人購買裝備的用途、本身的工作性質，以及使用的地點、時間、如何去等問題，藉此給予客人最適當的建議，甚至還會就客人的不良姿勢及習慣予以提醒。對張月華而言，客人換貨是她的挫折，她說：「只要有新概念的產品，我一定是第一個試用者，店內所有的產品都是我把關、認同的商品，我將自己視為分享者，我要的是回流，只要來到店裡的客人就是我的有緣人，我必須保護我的客人，所以我寧願事先講清楚、說明白，為客人打造最適當的穿著搭配。」

張月華特別就鞋子、襪子及衣服的搭配選給予以下幾個重點建議：

一、鞋子：主要看用途、腳型，不是一雙運動鞋就可以一網打盡，也不是鞋底越軟越好，鞋底太軟的鞋子支撐力通常較不足，對腳踝的保護力較

弱。一般而言，鞋子可分為走路鞋及跑步鞋，健走及登山鞋都是屬於走路鞋，只是層級上的不同而已，應依據用途挑選切合不同需求的鞋子。

二、襪子：襪子是腳與鞋子的連接器，更是最貼合人們肌膚的存在，所以襪子比鞋子更加重要。除了考慮用途之外，最重要的是符合人體工學，避震性能要強，真正的好襪子不僅不易彈性鬆乏，其精密的重點式立體織法，襪子甚至是能夠站起來的。



冰岩販售的襪子有附功能說明，足見其對功能性的重視。

三、衣服：挑選重點在於調節性，必須具備快乾、排汗、透氣的功能，尤其針對特殊地點、氣候，更是有其功能性上的強化需求。

專業是冰岩的良心與責任，張月華說：「我們做的是預防工作，好的裝備可以預防意外病痛，凡穿過、走過必留下痕跡。所以，我常對客戶保證，我幫你們做決定的，我一定負責！」尋找專業店家給予建議，並且相信專業，才是最萬全的應對之策。

### 吃出「裡」健康

「健康、安全、預防」是張月華多年經營冰岩的堅持，她將之稱為「外健康」領域。

五年前，她意外接觸「內健康」領域，認識 Fit Solution 細胞營養元素，Fit Solution 系列的三罐產品，包括「Cell Nutrition 倍喜克細胞營養元素」、「Cell Energy 愛提維細胞能量元素」及「Cell Mineral 瑞斯維細胞礦物質 & 微量元素」，標榜瑞士製造、德國研發，且榮獲瑞士洛桑維他命研究所等各項國際認證，完全、高效、速效地提供最適合亞洲人體能狀況的細胞營養。在學習、體驗印證期間，因家裡有醫生成員可提供專業醫學知識參考，而印證累積出自己就是最佳裡外健康的完整證人。五年時間下來，充分感受到身體狀況的改善，因為以「營養、均衡、健康」為人生追求，她也開始在店內推廣，希望引導更多人有緣人一起追求「營養、均衡、健康」的人生。



Fit Solution 系列細胞營養元素

從「外健康」到「裡健康」領域，張月華強調：「裡外兼備才是完整的健康！」