

「大手牽小手。愛關懷」系列活動 探訪芳園老人長期照顧中心

台灣邁入高齡化社會，據統計有高達七成的上班族是「三明治族」，為了生計打拚的同時，因為擔憂家中長輩無法得到良好的照顧，而將長輩安置在護理中心，雖有專業人士的照顧，但仍需要親友的陪伴與關心。有感於此，永達南區業務副總鄭棕銘帶領團隊三十多位志工走訪高雄芳園老人長期照顧中心，用最貼心的陪伴與精彩活動的安排，成為長輩的半日家人，度過愉快的午後時光。



▲ 鄭棕銘業務籌備副總致詞。



▶ 永達志工和長輩開心合影。

心得分享

鄭棕銘 業務籌備副總

希望大家參與今日活動後都能有所體會，在這裡你可以陪伴不認識的長輩，回家後對自己的父母應該更加孝順，在工作面更秉持取之於社會、用之於社會的心來做回饋，相信對於社會、對於自身的工作都是有幫助的。

張貞芬 業務籌備協理

不論出錢或出力，今天我們身體力行參與活動，都會有更直接的感受，希望未來夥伴們都可以一起參與活動，除了為自己的事業努力外，也對社會公益做出貢獻。

徐芊榆 業務處經理

每次參與都會有不同的感受，其實我是不容易落淚的人，但今天會哽咽原因是陪伴的長輩，一邊說著我不認識妳，卻從頭到尾一直緊拉著我的手，雖然我們不認識，但有這樣的緣分陪伴她一下午，因為永達舉辦這麼有愛的活動，讓善能夠循環，真的很感謝公司的安排。

蔣品茵 業務籌備處經理

今天參與活動的同時也想到自己的家人，因為我自己的阿嬤也需要人家照顧，其實若是有能力的話居家照護是最好的，可以有更多的時間陪伴，透過此次活動同時也省思對於身邊的長輩該如何照顧，未來我們也會老，將心比心在有能力時可以多付出。

探訪百寧老人長期照顧中心

富民體系的志工群來到汐止的百寧長照中心，這次的探訪在兩個多月前就告知了長輩們，他們殷殷期盼這一天趕快到來。在看到多位熟悉的資深藝人，聽到熟悉的旋律響起，都讓他們感到

非常開心，再加上永達志工的陪伴，傾聽長輩們說話，鼓勵他們參與互動搶答，一起度過難忘的午後。



▲ 永達志工鼓勵長輩參與互動搶答。



▲ 永達志工協助長輩伸展。

心得分享

李宜儒 業務區經理

雖然不是第一次參與。但今天的到訪還是有震撼到，深深感覺年紀漸長時，除了要健康還要有錢，才能過有品質的樂齡生活。看到資深藝人們載歌載舞帶來歡樂，以及有長輩擔任志工，更覺得還年輕的我們只要有能力，可以用生命去奉獻感染別人，就去奉獻。

蕭敦耀 業務區經理

第一次參加活動很有感，其實沒有認真想過有一天我們會老，老到需要人家攙扶，孩子無法長時間陪伴身邊，但事實上我們都會走到這一天，所以良好心態的建立，擁有健康的身體，經濟上能有所準備是非常重要的。

廖家宏 業務副理

過去大多參與育幼院探訪，第一次來到長照中心，可以感受到長輩們平時只有同齡人相互陪伴，比較沒有動力，今天看到了藝人表演，以及有永達志工的帶動，長輩們都變得有活力，臉上都展露出滿足的笑容。

劉林華 業務主任

自己家中也有長輩，很感恩有時間可以在家陪伴他們，畢竟集體式生活和家人在一起感受還是有落差。很高興自己可以參與這樣的活動，雖然只是花時間陪伴他們，但對於長輩的意義卻很不同，其實他們需要的就是關注和陪伴。

探訪新翔護理之家

「我身騎白馬，走三關，改換素衣啣回中原……」，九月五日下午在板橋新翔護理之家不時傳出歌聲、笑聲，由永達保經林佳儀業務協理帶領十位志工參與探訪，這些志工都是首次參加，獻出公益探訪初體驗。他們陪長輩做海帶舞擺動肢體、聆聽藝人



紀麗如、藝翎、林松義、藍如潔、鍾興叡、石中玉、施心慧的表演，長輩們不僅與台上互動搶答問題拿贈品，還主動要求上台高歌，在歡樂的氣氛中度過溫馨的午後時光。活動中，志工看到長輩們露出開懷笑容，自己也在其中獲得喜悅，都表示希望未來能有更多參與的機會。



▲永達志工熱情的與長輩互動。



▲永達志工熱情的帶動唱。

心得分享

林佳儀 業務協理

早在年初就將探訪行程納入工作排程，我個人已多次參與，很鼓勵尚未參加過的夥伴邀請客戶一起來參加，因為在付出的過程中，定能收到滿滿的回饋。感謝公司及優質生命協會舉辦這麼有意義的活動，下一回我也會帶著我的媽媽，一起參與做好事。

吳雅萍 業務區經理

我的媽媽目前住在安養中心，但她已經不記得我了。當我看到此次探訪陪伴的阿嬤時，好像看到自己的媽媽，看著阿嬤笑得很開心，瞬間我感覺好像是陪著媽媽。很感謝公司的規劃，這次的探訪讓我覺得愛要及時付出、分享。

陳庭卉 業務區經理

長輩都希望有人陪伴，我服務的是一位重聽的老奶奶，她或許不是聽得那麼清楚，卻是全程都笑呵呵。活動結束後，她更是抓著我的手問我，「還會再來嗎？」，我能感受她的渴望。我今天特地從羅東趕過來，希望將這樣的愛也帶到宜蘭地區，讓更多的人參與。

客戶 廖玉華

一開始見到阿公時，不知道是因為陌生還是因為他長期坐著，整個人顯得很僵硬，從事Spa行業的我，就幫他按摩也陪著搶答。慢慢地，我發現他身體逐漸柔軟放鬆，臉上也出現笑容。雖然只是短暫陪伴，我相信愛的力量無限。

探訪好家園老人長期照顧中心

時序漸漸進入秋季，永達志工熱情不減，在梁智超業務處經理的帶領下，十多位永達



志工來到好家園老人長照中心探訪長者，長輩們看到志工到訪非常開心，除了志工用心的陪伴外，還邀請林松義、陳麗卿、龔蓮華、司馬玉嬌等資深藝人帶來精彩的歌曲表演，以及透過有獎徵答的方式，增加與長輩們的互動，共度的時光。同度過愉快的時光。

心得分享

梁智超 業務處經理

這次很感謝大家，能夠在忙碌的工作之餘，撥出時間投入公益。今天看到很多的長輩們，雖然他們因疾病或衰老造成不適，卻仍努力地生活，這樣熱愛生命的態度，相信大家都有收穫，也讓人自省要珍愛時光，把握與親人相處的時間。



▲長輩參加有獎徵答。

張宇勝 業務襄理

來到這裡看到長輩們感覺就像是看到自己的親人一樣，自己的奶奶今年離開了，覺得是一件非常遺憾的事情，所以來到這邊就把長輩當成家人一樣的陪伴，特別的感動，也有很深的感觸。



▲永達志工傾聽長輩心聲。

何翊琳 業務主任

第一次參與活動，感覺整個活動很熱絡，長輩雖行動不便，但透過表演節目的安排，志工的互動陪伴，可以感受到長輩的心情都被帶動起來，展現出他們的快樂。雖然我們是來服務探訪的志工，但其實收穫最多的是我們自己。

楊靜雯 業務主任

第一次參與公司舉辦的探訪活動，在陳凱倫開場時就已經紅了眼眶，有感動、有開心、也有一些捨不得，覺得自己有很好的福報，可以參與這樣有意義的公益活動，因而對自己擁有的感到幸福並珍惜，未來希望可以有更多的機會參與。